

POROČILO PROJEKTA »VARNO S SONCEM«

Čas izvajanja: od maja do septembra

V našem oddelku vrtca Pedenjped smo se ponovno odločili, da sodelujemo v nacionalnem projektu Varno s soncem. Pomembno se nam zdi, da otroke in starše spodbudimo k varovanju zdravja in jih seznanimo o škodljivih posledicah delovanja sončnih žarkov in ukrepih, s katerimi lahko te posledice preprečimo.

Otroci se v vrtcu preko različnih dejavnosti učijo, kako se zaščititi pred soncem in tako spoznajo različne zaščitne ukrepe in sredstva, ki jih ščitijo pred negativnimi vplivi sončnih žarkov. Otroci spoznajo, da se pred soncem zaščitimo z ustreznimi oblačili, pokrivalom in sončnimi očali, da za dodatno zaščito uporabimo sončno kremo in se v času, ko je sonce najmočnejše umaknemo v senco. Seveda pa ne smemo pozabiti na zadostno količine pitje tekočine, predvsem vode.

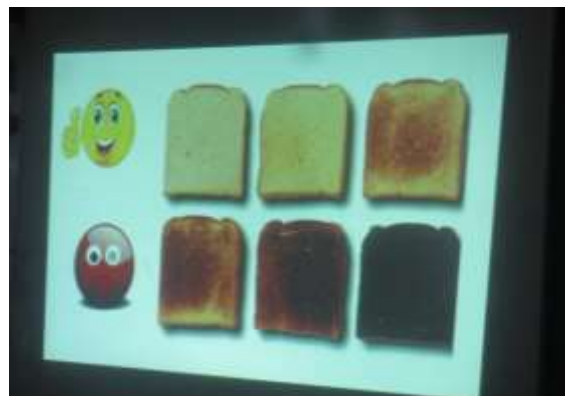
Cilji:

- seznaniti starše in otroke o škodljivem vplivu sončnih žarkov,
- ozavestiti otroke in starše o pomenu zaščite otrok pred nevarnimi sončnimi žarki,
- otroke in starše seznaniti z načini zaščite pred škodljivimi vplivi sonca (primerna oblačila, pokrivala, zaščitna krema, ...),
- otrok spozna, da na njegovo zdravje vpliva okolje in tudi sam,
- otroci aktivno sodelujejo pri vsakodnevnih dejavnostih zaščite.

IZVEDENE DEJAVNOSTI NA TEMO PROJEKTA:



S projektom smo začeli na način pogovora z otroki o varnosti in zaščiti pred močnim soncem ter o škodljivih vplivih. V vrtec smo povabili g. Mlinščka iz ZD Moste.



Z otroki smo se pogovarjali in iskali odgovore, kaj že počnemo, da se branimo pred škodljivimi sončnimi žarki. S slikami in demonstracijo z lupo smo pridobili konkretno izkušnjo kaj se zgodi če ne uporabljamo zaščite in če se zadržujemo na močnem soncu (opekline). Na primeru toasta nam je predstavil nevarnosti in pasti sončnih žarkov.

Na igrišču smo se ob različnih urah dopoldneva igrali »Skrij se pred soncem«. Na prikaz simbola oblakov, ki je narisana na papirju, so otroci prosto lahko hodili po igrišču in se igrali kjer so želeli, na prikaz simbola sonca, so otroci morali poiskati senco in se skriti vanjo.



Izdelovali smo si unikatne kape iz tršega papirja. Otroci so jih porisali po svojih željah.

Iz velikih kartonskih škatel in rjuh smo izdelovali različne šotore in pokrivne prostore, kjer so se otroci lahko umaknili in se skrili pred močnim soncem. Na igrišču smo se zadrževali najkasneje do 10.30 ure, tako, da smo zajtrkovali na prostem in takoj po zajtrku ostali zunaj a kasneje smo se ob močnem soncu umaknili v notranje prostore, ki smo jih predčasno ohladili s klimatskimi napravami.

Pred odhodom na prosto smo odkrito kožo namazali z zaščitno kremo s faktorjem. Glavo smo zaščitili z kapo, oči z sončnimi očali. Kremo z zaščitnim faktorjem smo uporabljali tudi, ko smo se odpravili na sprehod.



Uvedli smo tudi »SONČNO POLICIJO«. Dežurni policist je imel na roki sončno uro. Ob spremembi barve, ki je bila pokazatelj, da je sonce nevarno, je otroke in odrasle opozarjal, da se moramo igrati v senci.

V vročih dneh smo se hladili z vodo v bazenčkih. Otroci so se igrali z vodo in ob vodi, preivali vodo, se z njo polivali, škropili...

V popoldanskih urah smo se zadrževali za vrtcem, kjer je veliko naravne sence ali pa smo se zadrževali v prostorih vrtca, kadar je bilo zelo soparno in nevzdržno tudi v predelih sence.



Na letovanju smo dosledno uporabljali zaščitno kremo, očala, pokrivala in se na plaži zadrževali pred 11 uro in po 16 uri.

Na razpolago so imeli otroci vedno svežo ohlajeno vodo.

Ker imamo pri nas v naselju veliko stolpnic z lastnimi igrišči smo se pogosto odpravili na omenjena igrišča, kjer je v dopoldanskem času pogosto senca.

Naredili smo si igro - spomin na temo sonca in zaščito pred njim (sonce, zaščitna krema, majica z dolgimi rokavi, legionarska kapa, očala...).