

## KRATKO POROČILO





## SODELUJOČI:

- enota Potepuh: Maja Kozlovič, Vesna Košir Pevec, Nena Ulčar, Nastja Šrenk in Nataša Parkelj, Tjaša Cerar, Nataša Lovko Završnik, Eli Šrenk
- enota Učenjaka: Nataša Žnidaršič in Tereza Mati Pavlovič
- enota Sladkosned: Nina Škrjanc in Simona Kocjančič, Žana Praper in Kristina Globokar, Simona Plešic in Jasna Šraj
- enota Pedenjcarstvo: Vida Golob in Eva Ribič
- enota Korenjak: Sara Lukman, Živana Marc in Kaja Bradeško

## POTEK DELA:

Unesco projekt Vzgajamo zelišča izvajamo že nekaj let. Letos ga nadaljujemo, nadgrajujemo, spoznavamo nove poglede na temo zelišč.

Glavni namen projekta je bil, da navdušimo otroke nad naravo in zelišči. Glavni cilji projekta so bili, da otroci skozi pogovor, listanje knjig in raznih dejavnosti sami spoznajo zelišča in jih začno zanimati.

Vse enote, ki sodelujemo v projektu imamo zeliščni vrt ali visoke grede, ki krasijo našo okolico in nam ponuja učilnico na prostem. Tako kot vsako leto pridno skrbimo za naša zelišča, smo tudi letos nadaljevali z delom.

Dejavnosti skupin:

- Letošnji podnaslov je »Sodobna uporaba zelišča«. Razmišljali smo na kakšen način lahko še uporabimo zelišča.

Povabili smo Gregorja in Anjo, ki se ukvarjata z izdelavo domačih vazelinov za ustnice. Pokazala sta nam potek izdelave. V posodico smo dali domače oljčno olje, domači čebelji vosek, počakali da se stopi in dodali aromo zelišča, ki smo si ga izbrali. Gregor je zmes vliv v posebne posodice za vazelin. Med tem ko smo čakali, da se vazelin strdi, so otroci narisali vzorce na nalepke, ki smo jih nalepili na vazelin. Povonjali smo še različne okuse arom in naš končni vazelin.

Kako bi lahko uporabili meto, meliso, bezeg, rožmarin? Ugotovili smo. Lahko naredimo sladoled. Družina Višnar iz našega vrtca izdeluje domači kozji sladoled. Z veseljem so nam priskočili na pomoč. Na našem zeliščnem vrtu smo spomladi porezali sveže liste mete in melise. Dali smo jih družini, ki jih je vmešala med kremni kozji sladoled. Sami so dodali še okus rožmarina in bezga. Čez nekaj dni so nam prinesli sladoled. Otroci so ga z veseljem pojedli in nam povedali kateri okus jim je bil najbolj všeč. Sodobna uporaba zelišč je v današnjem svetu lahko tudi to, da otroke že sedaj spodbujamo na samooskrbo. Otrokom smo želeli pokazati kje lahko kupimo sadike in kako so zelišča in zelenjava, ki jo pridelamo doma boljša za naše zdravje. Mamica Špela nas je z veseljem sprejela v vrtnariji Krašovec v Volavljah. Špela je otrokom pripravila delavnico kjer so samostojno posadili različna semena zelenjave. Vrtnarija nam je podarila še nekaj zelišč, ki nam na našem vrtu primanjkujejo. Želeli smo izvesti medgeneracijsko delavnico z babicami in dedki ter skupaj urediti zeliščni vrt in posaditi nekaj novih sadik. Aprilsko vreme nam je to onemogočilo, zato smo dejavnost predstavili na mesec maj.

- Jeseni smo očistili zeliščni vrt in suho listje odpeljali na kompostnik. Sadove našega lanskega dela smo jeseni pobrali, posušili, jih odtrgali in zelišča pospravili v steklene posode.
- Jesenski in zimski čas smo izkoristili za listanje in proučevanje različnih knjig o rastlinah in njihovih zdravilnih lastnosti.
- Spomladi smo se zato odločili obiskati bližnji travnik, kjer smo nabirali regrat, vijolice, marjetice, trobentice in kislico. Skrbno smo jih oprali in dodali v našo solato pri kosilu.
- Na sprehodih smo opazovali zelišča in na travniku nabrali regratove cvetove in lučke.
- Spomladi smo obudili našo visoko gredo. Najprej smo gredo opleli, nato pa smo zemljo prekopali in dodali še svežo zemljo.

- Ko se je začelo toplo pomladno vreme, smo začeli z delom. Pregledali smo vsa korita in ugotovili, da so zopet pognale trajnice. Nekateri otroci so se spomnili imena zelišč in jih že začeli okušati, kot na primer drobnjak. Obrasli so se še: peteršilj, žajbelj, melisa, meta, sivka in majaron. Rastline smo opleli, dodali malo novih hranil-zemlje. Pri sosedih v glinenem loncu opazujemo tudi hermoliko, ki je zdravilna in pomaga, če piči komar in zdravi manjše rane.
- Na našem vrtičku je: meto, pehtran, peteršilj, rukola, bazilika, za sladkanje pa še jagode. Za popestritev vrtička poskrbijo tudi cvetlice, letos smo poleg nageljčkov posejali še okrasno deteljico, kamilico in ognjič. Semena so darovali stari starši otrok saj v naši skupini medgeneracijsko sodelujemo in smo tako skupaj povezali dva Uneskova projekta.
- Otroci so v vrtec prinesli zelišča (peteršilj, rožmarin, baziliko in tudi solato). Vsi so znali povedati, da solata ni zelišče, ampak zelenjava, ki pa jo imajo vsi zelo radi, zato smo jo posadili v lonček.
- Drobnjak smo kasneje prenesli v zunanja korita, kjer ga zdaj opazujemo pri rasti.
- Vsako jutro si gremo ogledat, če je kakšen napredek in našim rastlinam zapojemo pesem za dobro jutro.
- Otroci vsak dan skrbijo in zalivajo naša korita in gredo. Navdušeni so, ko opazijo kakšno spremembo, ter tudi ko primerjamo slike naših rastlin, ki jih otroci sami slikajo.
- Otroci so vsakodnevno opazovali vrtiček, kjer imamo posajena zelišča, jih otipali in vonjali. Najbolj všeč jim je bil vonj limonine mete.
- Otroci so se naučili, da so zelišča živa bitja in potrebujejo vodo, svetlobo ter zrak, da lahko rastejo.
- V gozdu smo nabrali smrekove vršičke in nato v vrtcu pripravili vršičke za sirup. Otroci vršičke in potek sirupa zelo dobro poznajo. Veliko otrok je sirup pripravilo že doma. Kozarce smo postavili na sonce.
- Zelišči smo obogatili jedi v vrtcu in ustvarili domačo zdravo vodo.
- Ko je kreša dovolj zrasla, smo si iz nje pripravili slasten namaz in ga pojedli za zajtrk.
- Narezali bomo peteršilj in drobnjak ter pripravili sirni in skutni namaz. Nekateri otroci drobnjak in peteršilj redno grizejo v času bivanja na prostem.
- Iz mete smo skuhalih zdravilni čaj in se pogovarjali za kaj je meta koristna. Nekaj časa bomo še počakali preden bomo obrali preostalo meto in meliso, da se še malo razrasteta, nato pa bomo skuhalih sirup. Kar bo ostalo bomo dali v našo limonado, da se bomo osvežili v poletnih dneh. Posebno čajanko smo v decembru pripravili našim staršem. Spoznavali bomo tudi okus grenkobe, ki je koristen za dlesni in težave z grlom.

- V Dolskem smo obiskali našo Cveto, ki nam je v gozdu pokazala , kaj je to čemaž, eni otroci so ga tudi poskusili. V vrtcu smo z njo kisali jeseni zelje, ki ga jemo pri zajtrku.

Projekt Vzgajamo zelišča bomo še izvajali. Za zelišča na naših vrtovih bomo skrbeli, jih urejali in jih okušali v različnih jedeh in napitkih.

Zbrala, uredila in zapisala: Maja Kozlovič , koordinatorica v projektu