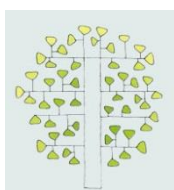
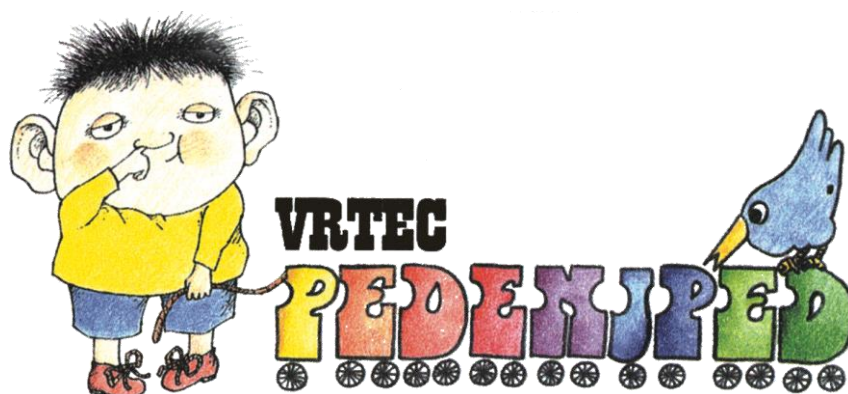


PREDSTAVITEV IZVEDBE PROJEKTA

TURIZEM IN VRTEC



Z IGRO DO PRVIH TURISTIČNIH KORAKOV



Naslov projekta:

ŠPORTNA DOŽIVETJA BOGATIJO MLADINSKI TURIZEM

ENOTA UČENJAK

Poročilo enote UČENJAK

Naslov podprojekta: Gibajmo skupaj zabavno in aktivno

Namen projekta:

Namen projekta in ciljna podlaga sta usmerjena predvsem v zaznavanje ter spoznavanje svojega okolja, otrokovo in vzgojiteljevo raziskovanje bližnje in daljne okolice, ter oblikovanje vsebin, dejavnosti in aktivnosti, ter obogatiti program na področju gibanja v vrtcu s športnimi vsebinami. Poudarek daje igri in vadbi, ki naj bi bila prijetna otrokom. Bogata narava, ki nas obdaja, nam nudi veliko možnosti kvalitetnega in aktivnega preživljanja časa na zelenih površinah.

V projekt smo z veseljem vključeni, saj želimo prispevati k razvoju in krepitvi zavesti posameznika, opozoriti na čudovito okolje, v katerem živimo in se vanj vključujemo.

Cilji projekta:

- Vzgajanje za zdrav način življenja v zdravem okolju – gibanje naj postane način življenja otrok.
- Spoznavanje ožjega in širšega naravnega ter družbenega okolja.
- Otrok razvija socialne veščine pridobiva izkušnje in se uči o pomenu medosebnih odnosov – prijateljstvo, prijaznost, razvijanje spoštljivega odnosa do sebe in okolice.
- Spoznavanje kraja in njegovih posebnosti.
- Omogočanje in spodbujanje turističnih dejavnosti otrok.

Opis izvedbe

Pri izbiri gibalnih dejavnosti za otroke je pomembno upoštevati njihove interese, sposobnosti in starostno primernost. Obstaja veliko športov, ki so primerni za otroke in lahko pozitivno vplivajo na njihov razvoj. Zato smo nekatere od priljubljenih športov tudi sami spoznavali in jih vključili v naš projekt. V projektu so sodelovali otroci in vzgojitelji. Z otroki smo bili gibalno aktivni in raziskovalni.

PREDSTAVITEV PRILJUBLJENIH ŠPORTOV:

HOKEJ: Hokej je dinamičen šport, ki zahteva hitrost, okretnost, koordinacijo in timsko delo. Igranje hokeja otrokom pomaga pri razvoju motoričnih sposobnosti, vzdržljivosti, koncentracije in taktičnega razmišljanja. Prav tako spodbuja telesno aktivnost, sodelovanje in zdrav življenjski slog. Hokej so nam predstavili predstavniki HK Slavija iz Zaloga s seboj so prinesli opremo, ki vključuje ščitnike za ramena, ščitnike za komolce in kolena, rokavice, čelado... Vse skupaj smo z otroci z veseljem preizkusili in se med seboj pomerili v ekipnem športu. Otrokom je bil hokej zabavna igra, kjer so se sprostili in uživali v gibanju.



GIMNASTIKA: Gimnastika je odlična gibalna dejavnost za otroke, saj pomaga razvijati moč, ravnotežje, prožnost, koordinacijo in agilnost. Je izjemno raznolik šport, ki ponuja veliko možnosti za otrokov razvoj.

Med predstavitvijo gimnastike so izvajalke Ritmične gimnastike športnega društva AS poudarile, da je pomembno, da se zabavamo in uživamo v gibanju. Izvedle so različne gibe in elemente in spodbudile otroke k ustvarjalnosti in posnemanju gimnastičnih gibov.



KARATE: Karate pomeni "pot praznih rok" in temelji na razvoju telesnih in duševnih sposobnosti skozi gibalne tehnike, discipline in filozofijo. Karate ni le borilna veščina, ampak tudi način življenja. V našem vrtcu se je predstavil karate klub Sokol. Karateistka jih je povabila k skupnemu pozdravu (Ritsurei), kjer so stoječe, z nogami skupaj in rokami ob telesu, se spoštljivo in vzravnano pozdravili. Nato pa jim je še predstavila tehnike udarcev in blokov. Otroci so bili navdušeni nad Japonsko borilno veščino.



SMUČANJE: Smučanje je priljubljena zimska športna dejavnost, ki ima številne koristi za otroke. Tako smo se pri izvedbi smučarskega tečaja naučili, da je pomembno imeti ustrezno smučarsko opremo. To vključuje smuči, smučarske čevlje, čelado in primerna oblačila. Otroci so se naučili osnovnih smučarskih tehnik, kot so pravilno držanje, zavijanje, ustavljanje in ravnotežje na smučeh. Otroci so bili ponosni in veseli učenja novih smučarskih veščin. Skupaj smo se smejali, tekmovali in si pomagali. Smučanje nam je omogočilo uživanje v lepoti narave, svežem zraku in beli pokrajini z nepozabno izkušnjo v naravnem okolju.



DRSANJE: Tečaji drsanja za otroke vključujejo različne igre, vaje in zabavne aktivnosti na ledu. To omogoča otrokom, da se sprostijo, izražajo svojo ustvarjalnost ter uživajo v drsanju na igriv in zabaven način. Spoznali smo veliko novega znanja (počep, poskok, limonce, vožnja po eni nogi, vožnja v smeri nazaj...). Otroci so se postopoma učili in napredovali skozi različne stopnje tečaja, prilagojene njihovim sposobnostim.

ŠTAFETNE IGRE IN TEK: Štafetne igre so odlična gibalna dejavnost za otroke, ki spodbuja sodelovanje, timsko delo in hitrost. Otroci se med štafetnimi igrami zabavajo, razvijajo motorične sposobnosti in se učijo pomembnih veščin. Udeležili smo se sprejema in predaje štafetne palice v sklopu projekta Tek za podnebne spremembe, ki je potekal med enotami vrtca Pedenjped. Skupaj s Korenjaki iz Vevč smo tekli nekaj metrov do vrtca in se nato na igrišču skupaj poigrali in pogostili. Na zaključni dan predaje štafetne palice v drugo enoto smo v enoti Učenjak pripravili še različne športne aktivnosti, in sicer pohod v gozd, poligon in gibalne igre na igrišču. Ker športni turizem vključuje veliko potovanj, pa smo se odpravili še na Lipoglav, kjer smo sklenili živo verigo ter raziskali njihov gozd.



POHODNIŠTVO: Pohodništvo je odličen način za aktivno gibanje telesa. Hoja po razgibanih terenih zahteva napor, kar prispeva k izboljšanju splošne telesne pripravljenosti. Zato smo Ježkovi povabili svoje starše k raziskovanju avanture v naravi. Med hojo smo se pogovarjali, delili izkušnje, se podpirali in ustvarjali trajna prijateljstva. Pohodništvo je bil tako čas, ko so lahko starši in otroci stopili korak nazaj, si vzeli čas drug za drugega in ustvarili nepozabne trenutke skupaj.



KOLESARJENJE: Kolesarjenje zahteva dobro koordinacijo rok in nog ter vzdrževanje ravnotežja. Otroci se med vožnjo s kolesom učijo usklajevati gibe, obvladovati ravnotežje ter pravilno zavirati in obračati. To pripomore k razvoju motoričnih spretnosti. Evropski teden mobilnosti je odlična priložnost za spodbujanje kolesarjenja med otroki. S tem smo prispevali k zdravju, okolju in prometni varnosti.

Kaj so pridobili otroci s sodelovanjem v projektu:

Skozi vse dejavnosti so bili otroci aktivni in se veselili novih prijateljstev. Otroci so pridobili spoznanje, da so aktivnosti (pohod, sprehod, izlet z avtobusom, gibalne igre, hokej, smučanje, drsanje, gimnastika, karate) pomembne za naše počutje. Na potovanjih smo deležni prelepe narave in druženja s prijatelji. Redna telesna aktivnost, ki jo omogočajo gibalni športi, ima številne pozitivne učinke na otrokovo zdravje. Otroci krepijo svoj kardiovaskularni sistem, ohranjajo zdravo telesno težo, krepijo kosti in mišice ter izboljšujejo svoj imunski sistem. Učenje gibalnih športov prinaša otrokom številne koristi, tako fizične kot tudi psihološke in socialne.

Vtisi in izjave otrok ter drugih sodelujočih:

Otroci so se vseh naših dejavnosti veselili in pri njih aktivno sodelovali.

- »Ko tečem, sem hiter kot raketni avtomobil.« Enej, 5 let
- »Nika je prava gimnastičarka lej kako je zvita.« Sara, 5 let
- »Poglej vozim že brez pomožnih koles.« Izabela, 5 let

Izjave otrok kažejo, kako gibanje prinaša veselje, samozavest, pustolovščine in občutek dosežkov. Otroci izražajo navdušenje nad različnimi gibalnimi dejavnostmi in koristi, ki jih te prinašajo.



S kom ste sodelovali in na kakšen način:

- Predstavitev športa HOKEJ: HK Slavija
- Predstavitev športa GIMNASTIKA: Ritmična gimnastika športnega društva AS
- Predstavitev športa KARATE: Karate klub SOKOL
- Izvedba drsanja: MOL v sodelovanju s KK Stanko Bloudek in HK Slavija
- Izvedba smučarskega tečaja za otroke: PLANET OTROK

Zaključne misli:

Ne potujemo in se gibamo samo, da bi nekam prišli, temveč zato, da na poti doživimo nove stvari. Včasih uberemo že nam znane poti, občasno pa odkrivamo tudi nove neznane in pri tem srečujemo tudi nepoznane ljudi. Tako si razširjamo naša obzorja, saj naša destinacija ni samo prostor, kamor potujemo.

Opis poteka zaključne prireditve/javne predstavitve projekta:

Projekt, ki smo ga izvedli nas je medsebojno povezal. Vsi smo bili v projektu gibalno aktivni, ter pridobili nova spoznanja, bogate spomine in lepa skupna druženja. Projekt Turizem in vrtec nam omogoča, da se naš vrtec predstavi kot vrtec, ki se aktivno udejstvuje v ožjem in širšem okolju, tam, kjer rastemo, živimo in delujemo. Tako se vsako leto trudimo, da se celostno lotimo raziskovanja našega okolja. Cilje, ki smo jih uvodoma zastavili smo uspešno dosegli. Naše delo ocenjujemo kot dobro, načrtovano, izpeljano in uspešno.

Zapisala: Ernesa Blažević