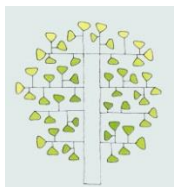
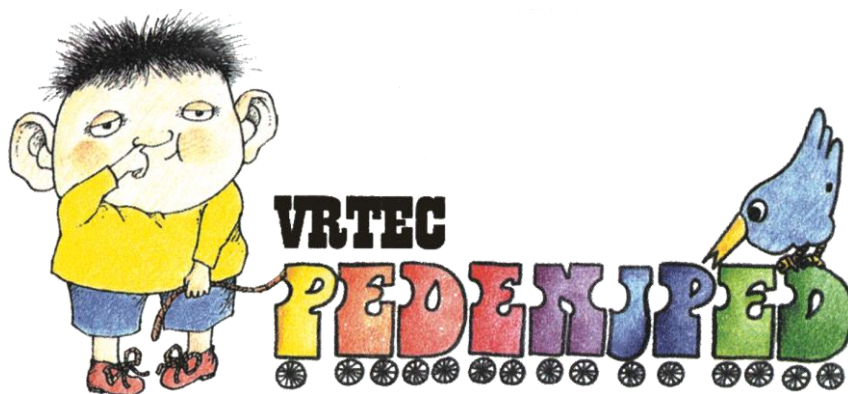


# PREDSTAVITEV IZVEDBE PROJEKTA

## TURIZEM IN VRTEC



**Z IGRO DO PRVIH TURISTIČNIH KORAKOV**



Naslov projekta:

**ŠPORTNA DOŽIVETJA BOGATIJO MLADINSKI TURIZEM**

VRTEC PEDENJPED

CERUTOVA ULICA 6

1000 LJUBLJANA

Trajanje projekta: od oktobra 2022 do maja 2023

# SODELUJOČE ENOTE VRTCA PEDENJPED

Vrtec: PEDENJPED				
Enota	Skupina/oddelek	Starost otrok	Število otrok	Naslov podprojekta
RADOVEDNEŽ	BISTRE ŽABICE	4-6 let	21	POHODNIŠTVO

Poročilo enote RADOVEDNEŽ

**NASLOV PODPROJEKTA (če je drugačen od glavnega naslova)**  
POHODNIŠTVO

## NAMEN PROJEKTA

- S sodelovanjem v projektu imamo priložnost boljše spoznati naše okolje, turistične točke v bližnji in daljni okolici, s kvalitetnim preživljanjem prostega časa starši spreminjajo svoje navade.

## CILJI PROJEKTA

- Spoznavanje možnosti sproščanja in rekreacije v našem okolju.
- Aktivno vključevanje v različne prireditve in športne aktivnosti: pohodi v naravi v Gozd Martuljku, šola smučanja na Pokljuki, Pedenjpedove športne igre, prilagajanje na vodo in plavanje na letovanju v Umagu.
- Razvijanje veselja do hoje v naravi, vzdržljivosti pri daljših pohodih.

## OPIS IZVEDBE PROJEKTA

Program projekta smo staršem predstavili na uvodnem sestanku in skupaj smo si zastavili nekaj ciljev za skupne pohode v popoldanskem času. Dogovorili smo se, da bodo tudi v družinskem krogu gojili in razvijali pohodništvo - otroci bodo fotografije pohodov in izletniških točk na plakatih predstavili v vrtcu.

### • POHODNIŠTVO V VRTCU

S skupino smo izvedli veliko izletov, pohodov v naši okolici, kjer osmislimo cilj naše aktivnosti: ogled življenja ob ribniku pod Debnim vrhom, domače živali na prostem v Zajčji dobri, pohod ob žici na Golovec. Veliko pohodov pa smo opravili tudi v vrtcu v naravi v Gozd Martuljku. Skupaj s starši smo v popoldanskem času izvedli še: tek podnebne solidarnosti in štafetni tek, ter hoja Zalog - Mrzla dolina, pohod na Golovec s fužinske strani, ter medgeneracijski pohod in rekreacija na trim stezi Zadvor.

### • POHODNIŠTVO V DRUŽINSKEM KROGU

V družinskem krogu izvedene pohode in izlete v naravi predstavijo otroci ob slikah vrstnikom v skupini in z njimi delijo izkušnjo. Otroci se ob fotografijah, plakatih pogovarjajo in izmenjujejo znanje, spoznavajo nove stvari in se učijo eden od drugega.

Plakati so nato razstavljeni v garderobi, da morda tudi drugi starši dobijo dobro idejo za kvalitetno preživljanje prostega časa z družino.

#### • **VKLJUČEVANJE V RAZLIČNE ŠPORTNE AKTIVNOSTI**

Glede na letni čas so se imeli otroci veliko možnosti spoznavanja in vključevanja v različne športne aktivnosti, razvijali in urili so določeno veščino: šola smučanja na Pokljuki, tečaj drsanja v Zalogu, Pedenjpedove športne igre: premagovanje ovir na poligonih, igre z žogami, vodenje žoge in metanje na koš, nogomet, hokej na travi, tečaj rolanja za vse otroke na asfaltnih površinah vrtca, prilagajanje na vodo in plavanje na letovanju v Umagu.

Nekaj teh športnih aktivnosti je plačljivih, saj so v dodatni ponudbi vrtca, vendar se jih udeleži vsaj polovico otrok skupine, odvisno od starosti.

Sicer pa je gibanje in kvalitetno bivanje zunaj ena naših prednostnih področij, saj imamo veliko in urejeno igrišče, zavedamo pa se tudi, da je potrebno že otroke vzgajati v duhu kvalitetnega in zdravega načina preživljanja prostega časa, vzpodbujanja radovednosti in želje po usvajanju novih veščin.

#### **PROJEKT SMO PREDSTAVILI (kje, kako)**

- Vsako posamezno vsebino, aktivnost, smo objavili na spletni strani vrtca, enota Radovednež.
- Plakati izdelani v družinskem krogu, izdelki, risbice so bili razstavljeni v garderobi enote na ogled vsem staršem in obiskovalcem.
- Projekt Turizem in vrtec je bil ob zaključku predstavljen tudi na spletni strani vrtca.

#### **SODELOVALI SO**

- Otroci skupine Bistre žabice, v starosti od 4-6 let, št. 21,
- družine otrok
- zavodi in društva,

#### **IZJAVE IN MISLI OTROK ob vprašanju:**

**Zakaj so jim izleti in pohodi všeč:**

... »ker lahko tam ful stvari počneš. Šel sem na Orle in Mengenško goro. Na Orlah smo mal gledal naravo, na Mengenški gori pa konje in osle in so bli za božat.«

... »ker lahko iz vej delamo šotore«

... »lahko sestavljamo iz kamnov.«

...«lahko nabereмо borovnice, pa kostanj, pa barvaste listke, to je v jeseni.«

... »ker je toliko lepih glasov od ptičkov, če smo tiho.«

... »ne smemo kurit v gozdu.«

... »v naravo gremo, da smo bolj zdravi in močni.«

... »da bi spoznali naravo, katere vrste rož, pa drevesa.«

... »na Orlah sem vidu znak, ki kaže, da je bonton tudi v gozdu.«

... »ker je v naravi velik stvari in dreves in še ni tolik toplo, ker je senca.«  
... »drevesa tud čistijo zrak.«

## **KAJ SO OTROCI PRIDOBILI S SODELOVANJEM V PROJEKTU?**

- Skozi vse dejavnosti so bili maksimalno aktivni, veselili so se svojih dosežkov.
- Otroci so vzdržljivejši in na pohodih ne tožijo o utrujenosti.
- Razvili smo povezanost skupine, radi se družimo na popoldanskih izletih.
- V projekt so bile vključene družine, raziskovanje, pogovori in ustvarjanje znotraj družin.
- Usvojili so nove veščine kot so spretnost drsanja, rolanja, smučanja, plovnost in veščine plavanja.
- Zaradi usvojenih spretnosti različnih športnih disciplin, so se vpisovali v razna društva in si dodatno urili določeno veščino: hokej, nogomet, plavanje...

## **IZJAVE STARŠEV IN DRUGIH UDELEŽENCEV**

### **ZAKLJUČNE MISLI**

»Oh, kako naj z besedami opišem radosti sprehajalne države, kot je ta; prizori, ki veselijo oči, blaženi duševni mir, čisto razposajenost, ki napolni vašo dušo, ko stopate po trdni travi? To je nekaj, o čemer je treba živeti, ne brati." - Alfred Wainwright.

Pohodništvo je več kot običajno preživljanje časa v naravi, je šport, ki krepi telo, ohranja kondicijo, hkrati pa omogoča doživljanje različnih dogodivščin. To je šport, ki združuje in zagotavlja zabavne trenutke, nove izkušnje, nepozabne spomine.

## **POIMENSKI SEZNAM VZGOJITELJEV, KI SO SODELOVALI**

- Vzgojiteljica Mojca Širca