PREDSTAVITEV IZVEDBE PROJEKTA
TURIZEM IN VRTEC
NA TEMO Z IGRO DO PRVIH TURISTIČNIH KORAKOV

Naziv vrtca: VRTEC PEDENJPED

Naslov: CERUTOVA ULICA 6

Poštna št.: 1000 LJUBLJANA

Naslov projekta: ŠPORTNA DOŽIVETJA BOGATIJO MLADINSKI TURIZEM

Trajanje projekta: od 5. 9. 2022 do 15. 6. 2023

Nosilka projekta: MOJCA LAZNIK

Izpolni vrtec/ enota

	Vrtec:			
Enota	**Skupina/oddelek**	**Starost otrok**	**Število otrok**	**Naslov podprojekta**
Korenjak	Ježki	4,5 - 6	21	Spoznavamo različne športe
	Lisičke	2 - 3	14	Lisičke migamo
	Medvedki	1-2	11	Medvedkovi prvi športni koraki
	Čmrlji	3-5	17	Spoznavamo različne športe

Poročilo enote (navedite ime enote) : KORENJAK

Namen projekta: Otroke navdušiti za več gibanja

Cilji projekta:
- Otroke spodbuditi k intenzivnejšemu gibanju
- Otroci naj spoznajo različne športe in v njih uživajo
- Otroci spoznajo pogoje in pravila za uspeh v športu

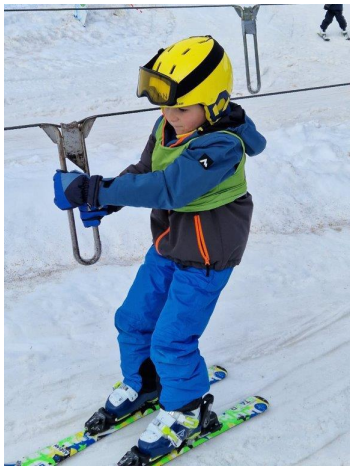
Opis izvedbe projekta (opišite vsebine, ki ste jih izvajali z otroki in sodelujočimi, naštejte aktivnosti):

KARATE

Iz društva Sankukai karate sta nas obiskali dve dekleti, ki sta otrokom predstavili ta šport. Na igrišču vrtca sta otroke naučili pozdrav in osnovne gibe. Oblečeni sta bili v bel kimono, imeli sta pa različne barve pasove. Razložili sta jim, da vsaka barva pasu zahteva več znanja in treningov. Bistvo tega športa ni borba z nasprotnikom na silo, ampak ga s pomočjo izmikanja, blokad in udarcev premagati. To je šport discipline. Otrokom je bila predstavitev všeč, dva izmed njih sta se nato celo vpisala v šolo karateja, pridno trenirala in veščine kazala tudi vrstnikov v vrtcu.

SMUČANJE

Osem otrok iz skupine Ježkov je odšlo na smučarski tečaj na Pokljuko. Pet jih je prvič stalo na smučeh. Imeli so voljo in vztrajnost, saj so zelo hitro usvojili osnove smučanja, zavijanje v levo in desno, ustavljanje in vožnjo z vlečnico. Ob vrnitvi so ob videoposnetkih in fotografijah otrokom v skupini predstavili smučanje, njihove občutke, težave in ob koncu veselje ob uspešni tekmi.



HOKEJ

Obiskal nas je g. Uroš iz Hokejskega kluba Slavija. Otroke je seznanil z vso potrebno opremo: ščitniki, čelada, hlače, drsalke, majice, palice in plošček. Otroci so dobili vsak svojo palico in vodili teniško žogico čez vijugast poligon v gol. Potem so se razdelili v 4 skupine, dve za igro, dve za počitek. Tekma se je začela. Žogica je šla vsepovsod, levo, desno, za gol, mimo gol in končno tudi v gol. Na trenerjev znak so se skupine zamenjale in otroci so vsakokrat res borbeno nastopili in se trudili, da spravijo žogico v gol. Res so uživali. Uroš jih je povabil, naj se včlanijo v njihov klub in začnejo s treningi. Naš Bjorn že pridno trenira in mogoče bo v naslednjih letih že zvezda slovenskega hokeja.

DRSANJE

Otroci iz najstarejše skupine so komaj čakali, da se začne drsalni tečaj. Že pred tem smo si po televiziji ogledali športe na ledu in imeli »suhe« drsalne vaje. Otroci so obuti v drsalke hodili in lovili ravnotežje in se tako seznanjali z osnovami drsanja. Na ledu je bilo pa malo drugače. Drselo je! In malo težje je bilo loviti ravnotežje. Vendar so otroci ob zabavnih vajah pozabili na težave in vsi so se uspešno naučili drsati. Zadnji dan so na poligonu utrdili vsa znanja in odigrali še zaključno hokejsko tekmo. Kar nekaj otrok je kasneje večkrat obiskalo drsališče, kjer so zelo uživali.

KOLESARJENJE

Otroci so večkrat letno prišli v vrtec s kolesi, poganjalčki ali skiroji. To je tudi ena od nalog za pridobitev priznanja Mali sonček. Na igrišču smo jim postavili prometni poligon, kjer so morali upoštevati pravila: vožnja v pravo smer, prehitevanje po levi, ustaviti pred prehodom za pešce, itd. Seveda je bila nujna varnostna čelada in umirjena ter varna vožnja. Ob uspehih slovenskih kolesarjev smo si ogledali tudi kratke inserte svetovnih kolesarskih dirk. Primoža Rogliča poznajo vsi in vedno navijajo zanj.

TEK

Tek je najbolj osnovna oblika gibanja pri otrocih. Ves čas tekajo naokrog. Tek kot šport pa vseeno zahteva nekaj več. Potrebo je imeti ustrezno obutev, dobro ogreti celo telo, se pripraviti na start in hitro odreagirati. Znati je potrebo razporediti moči, še posebej če je tek daljši. In za vse to so potrebni redni treningi. Mi smo jih kar imeli, in sicer pred šolo Kašelj, na igrišču v Polju, na travnikih in tudi okrog vrtca smo tekli. Sodelovali smo pa na podnebnem teku, Teku atletske zveze in na internem krosu. In povsod so otroci uživali in bili zelo tekmovalni z željo po zmagi. Ampak četudi zmage ni bilo, so bili zadovoljni, da so premagali sami sebe.

Tudi Lisičke smo se pridružile teku Atletske zveze Slovenije in podnebnemu štafetnemu teku. Predaja štafetne palice je za mlajše otroke predstavljala kar precejšen izziv, zato smo potrebovali več treninga. Tek je del naravnega gibanja, zato ni bilo potrebe po dodatni motivaciji, saj so otroci z veseljem sodelovali. Na koncu so se zelo razveselili medalj in priznanj.

Čmrlji smo podnebni tek in tek atletske zveze vzeli zelo resno. V enem tednu smo naredili več kot 14 km. Najmlajši Čmrlj je bil takrat star 2 leti. Zelo so bili motivirani in ko smo sklenili z vsemi skupinami obroč okoli vrtca pri podajanju štafete, so večkrat tekli .

SPREHODI V NARAVO

Skoraj vsak dan smo se odpravili na sprehod. Opazovali smo ptice, rastline, promet, zgradbe in še mnogo več. Spoznavali smo, da na sprehodu razmigamo telo, da se naužijemo svežega zraka in da z redno hojo pridobivamo kondicijo. Jeseni smo povabili starše na sprehod po gozdu. Druženje smo povezali z zdravim in športnim preživljanjem prostega časa na trim stezi v gozdu.

Čmrlji smo redno zahajali na travnike v Produ in opazovali spreminjanje narave. Tam smo spoznali tudi močvirski tulipan in zdravilne rastline. Plezanje, hojo po deblih, veso na vejah smo vadili v gozdu. Bilo je tako zanimivo, da smo staršem morali povedati, kam zahajamo, da so lahko šli še popoldan.

SMUČARSKI SKOKI

Navdušili so nas smučarski skakalci in letalci. Na vso moč smo stiskali pesti za naše orle v Planici in glasno navijali z navijaškimi rekviziti, ki smo si jih sami izdelali. Mladi nadobudneži so se še sami preizkusili v skoku v daljino in v globino. Ob tem pa so ugotavljali, da le ni tako zelo lahko skočiti daleč.

IGRE Z ŽOGO

Otroci so imeli celo leto na voljo žogo (v igralnici in na igrišču). Na začetku so potrebovali zunanjega motivatorja za igro, sčasoma pa so začeli samo posegati po žogi. Igrali so se individualno, v dvojicah ali skupinsko. Žoga je bila odličen rekvizit za učenje deljenja igrač in medsebojnega sodelovanja. Starejši otroci so pa na igrišču postavili gole, se razdelili v ekipe in igrali nogomet. Poskušali so tudi z rokometom, vendar jim ta šport nekako ni preveč odgovarjal. Tudi metanje na koš jim je bilo v užitek, saj je njihov vzornik Luka Dončić.

POLIGONI

V igralnici najmlajših smo si velikokrat pripravili gibalne poligone, kjer so otroci osvajali/ se krepili na različnih motoričnih področjih. Osvajali so prve korake, se plazili, kotalili, krepili ravnotežje, potiskali, vlekli, plezali čez ovire in se ob vsem tem zabavali.

PROMOCIJA ŠPORTA

Pustni torek je bil idealna priložnost za to, da smo se vzgojiteljice našemile v profesionalne športnice: kolesarka, košarkarica.

ZGLEDI PRITEGNEJO

Na igrišču smo otoke učile skakanja gumitvista. Ker smo se same pri tem zelo zabavale, so vsi navdušeno poskusili.

TELOVADBA S KOCKO, PAJKOVA MREŽA

Na kartonsko škatlo smo nalepili slike živali. Otrok jo je vrgel in mi smo oponašali gibanje živali.
Pri športu je potrebno tudi sodelovanje. Stopili smo v krog in si podajali klopčič volne,

da smo spletli pajkovo mrežo.
Po vseh športnih aktivnostih se je pa priporočljivo tudi umiriti in poslušati svoj srček.

MARK IN URŠA

Mark se je rodil z vsega 900 g in pri njegovem napredku mu pomaga Urša. Letos se je razvil v pravega športnika in zelo napredoval. Skupaj sta še dodatno plazila po poligonih, skakala po skokicah in se imenitno zabavala.

Kaj so pridobili otroci s sodelovanjem v projektu :

Otroci so se naučili, da je za vsako športno udejstvovanje potrebna ustrezna oprema, ustrezna priprava, redni treningi in veliko volje ter veselja do tega športa. Seveda mora biti prisotna tudi želja po dobrem rezultatu ali celo zmagi. Naučili so se, da ne morejo biti vedno oni prvi in v vsem najboljši. In ravno v tem so našli motivacijo za treninge in ponavljanje, saj so spoznali da bodo lahko le tako vedno boljši in boljši.
Otroci so bili ob gibanju sproščeni in zelo motivirani. Naučili so se sodelovanja, pridobili na samozavesti, postali kondicijsko vzdržljivejši in povečali svoj prag frustracije.
Vtisi in izjave otrok ter drugih sodelujočih:

- Ota: Pri karateju smo se igrali letala. Pa če imaš tam črni pas, si pravi mojster.
- Zoran: Ena karateistka je bila obuta, ena pa bosa.
- Mark: Na smučanju mi je bilo všeč, ko smo na tekmi dirkal.
- Ota: Hecno je bilo, ko smo se učili smučat samo z eno smučko.
- Bjorn: Meni je bil hokej na asfaltu težek, ker smo mogli tečt. Jaz ga treniram in na ledu je veliko lažje, ker se na drsalkah kar pelješ.
- Adrian: Na ledu je bilo najboljš igrat hokej. Ampak eden od nasprotne ekipe mi je dal palico pod noge in sem padel.
- Aiša: Narisali smo cesto in tam vozili. Na prehodu za pešce smo morali ustavit, če je šel kdo čez. Jaz sem kakšnega tudi prehitela.
- Zoran: S kolesi smo vozili v koloni. Pa okrog enih ovir smo se vozili. Doma se pa zmeraj vozim ob robu ceste ali pa po pločniku.
- Inelda: Utrujena sem bila, ker sem tako zelo tekla.
- Mark: Tako lepo je v gozdu, kdaj gremo še?
- Dominik: Ali bomo šli vsak dan v gozd? Rad plezam in tečem.
- Kaja: Ali je v gozdu še lonček Mojce Pokrajculje? Rada bi še šla v gozd. Tam je tako lepo. Super dan imamo v gozdu.

S kom ste sodelovali in na kakšen način (društva, posamezniki, podjetja, mediji, vrtci …):

- Sankukai Karate klub
- Hokejski klub Slavija
- Atletska zveza Slovenije

Zaključna misel: “Zdrav duh v zdravem telesu” je pregovor, ki nas vodi v dejavnosti, pomembne za kompleksni otrokov razvoj.

Opis poteka zaključne prireditve/javne predstavitve projekta: /

Javne predstavitve vrtca in dejavnosti povezanih s projektom v medijih: /

Poimenski seznam sodelujočih mentorjev za izdajo potrdil:

1. Romanca Kotnik
2. Polona Gačnik
3. Eva Kos Kolar
4. Urša Markelj